

健康ウォーク

麻生区の健康増進計画の一環として公園ウォークを始めて今年で16年になりました。最初の頃は30～40名位の参加者がありました。近年は参加者の高齢化、コロナ禍などがあり参加人数も減りましたが、最近は少しずつ増え毎回20～25名位の参加者になりました。今年も恒例の麻生川の花見を行いました。タイミング良く満開の時期と重なり、30名位で、用意したお菓子持参で楽しむことができました。以前は王禅寺ふるさと公園、生田緑地などに弁当持参で行きとても楽しい思い出があります。またそのような計画が出来ればと思っています。代表 松崎



思い出の麻生川桜まつり

毎週水曜日 9:30～11:00 (祝日及び雨天の場合はお休み)

万福寺さとやま公園円形広場集合 飲み水、タオル持参、帽子着用



同好会だより6月号
(令和7年)

初心者 大歓迎
さあ、いっしょに楽しもう！



パソコンくらぶ

携帯電話大手スマートフォンには NTT ドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天等あります。「サブスク」とは定額の料金を支払うことで製品やサービスを利用できます。三月はエクセルで表を作り、それを棒グラフや円グラフに即時変換しました。ワードでは「お花見会のお知らせ」を作りました。四月は「ビンゴ大会開催のお知らせ」を作成しました。内容の周りに小さな星マークで額縁のように取り囲みかわいらしくデザインしました。



代表 東

毎月第2月曜日 13:30～ 有楽自治会館 300 円

書をたのしむ会

書を楽しむ会では添削日は二部制にしているので、会員一同が顔を合わせる機会が普段はあまりありません。皆さんが揃うのは新年の茶話会と先生による講座がある日です。最近の講座内容は落款印の種類や作成、字体の構成、文字の変遷などでした。また作品展でも会員一同揃います。毎月の練習成果を作品展で発表し先生に評価して頂きます。個々の作品の感想に賑やかな会話も弾み、会員一同が楽しい時を共有できる機会です。



毎月第2水曜 13:30～15:30 自主練習日
毎月第4水曜 13:30～16:00 添削日

200 円 有楽自治会館

★ 鎌田 ★

みんなで歌おう会

歌は心の財産です。そんな財産をもっと増やしませんか。まだまだ隠れた名曲もたくさんあります。「歌おう会」は、そんな歌好きな仲間が集まって、楽しい時間を過ごしています。二部合唱にも挑戦して、より高い、より楽しい音楽を目指しています。



毎月第3火曜日 13:00~14:30
毎月200円 有楽自治会館

カラオケ「うぐいす」の会

「オペラ」の閉店に伴い、活動場所を「ビックエコー」に移しました。音響も良くなり、楽しく集まって歌っています。10人以上集まると1番広い部屋が使えるので、多くのご参加をお待ちしています。



小田急アコルデ新百合ヶ丘北館2階
「ビックエコー」
毎月第4火曜日 13:00~16:00
1100円(ドリンク飲み放題・持ち込みOK)

囲碁の会

現在90歳の私は80歳で囲碁を始め82歳で入会。悪戦苦闘の連続で、最初の持ち点200点が160点に！200点復帰には2年間約1000会の対戦数を要しました。遅咲きの悲哀でしょうか？楽しみは年2回の個人トーナメント戦とペア碁大会、終了後の反省会では全員が評論家に早変わりして正論、珍論百出で楽しんでいます。囲碁は対局後の勝敗判定のための暗算、敵に勝つための作戦、対局中の会話などなど認知症の予防に最適です。文責 高瀬



毎週日曜、木曜の
9:00~15:30まで
自治会館
一日100円で楽しめます。



太極拳

太極拳同好会は2012年に発足。健康維持や楽しみをモットーに白井先生のきめ細かいご指導のもと一生懸命練習に励んでいます。覚えるより忘れる方が早い私たちです。休憩時には季節の草花やふるさと、身体の部品が故障して医者に行ったなどで盛り上がり、笑いが絶えません。コロナ禍で一時中止になりました。年1回の発表会にはお揃いのウェアを着て福祉センターの舞台上で披露する時はドキドキ。終わった後はやりきった満足感で皆笑顔笑顔。良い刺激になっています。

代表 今井

毎月第2第4金曜日
自治会館 200円

現在門下生
100名以上

白井先生
ゆったりとした動きと
深く長い呼吸
一生ものの健康を手に入れよう



ウクレレを楽しむ会

ポップス、ハワイアン、唱歌などコード弾きで楽しんでいます。3月には高齢者施設へ音楽ボランティアに伺い、入居者さんやスタッフの方々と楽しいひと時を過ごしました。ウクレレの会への見学随時受け付けています。

毎月 第4土曜日
午後13:30~15:30
自治会館
コピー代冷暖房費として
半年1000円



麻雀の会

麻雀は、指先を使い、頭を使い、老化防止やリラクゼーション等に非常に効果のある良く出来たゲームです。最初から最後まで出来る人もいれば、家庭の都合により途中で退出する人もいますが、いろいろと工夫して楽しんでおります。毎週木曜日の12:30~18:30までやっています。皆様のご参加をお待ちしております。



活動日の確認は有楽自治会ホームページで出来ます。同好会に関するお問い合わせは●同好会名●氏名●電話番号●お問い合わせ内容を記入のうえ下記書記担当の専用メールにご連絡下さい。同好会担当より折り返し連絡させていただきます。自治会役員にお尋ね頂いても結構です。Mail : syoki@chiyogaoka-yurakuj.net



有楽自治会HP